



Die Pubertät ist eine Zeit, in der das Kind sich auf den spannenden Weg macht, erwachsen zu werden. So wie sich der Körper äußerlich verändert, so verändert sich dabei auch die Struktur des Gehirns. Und damit verändern sich Emotionalität und Verhalten. Freunde und Gleichaltrige werden wichtiger als die Eltern, Neugier und die Lust aufs Ausprobieren nehmen zu. Das Kind, das wir gekannt haben, wird zu einem Jugendlichen, den wir kennen lernen sollten.

In diesem dreiteiligen Workshop möchte ich mit Ihnen anhand meiner Inputs und Impulse sowie Ihrer konkreten Fragen darüber ins Gespräch kommen.

Beim ersten Termin klären wir, was im Kopf eines Heranwachsenden vor sich geht, was es bedeutet, heranwachsend zu sein und erwachsen zu werden.

Beim zweiten Termin stellen wir die Fragen: Wer bin ich? Was für ein Erwachsener bin ich eigentlich bzw. will ich sein. Welche Werte und erwachsene Qualitäten zeichnen mich aus? Und wir fragen: Wer bist du? Welche Ideen und Werte treiben dich an? Es geht um loslassen und losgehen.

Beim letzten Termin geht es darum, wie wir als Leuchtturm und Sparringspartner die Ruhe und Klarheit bewahren, damit alle heil durch immer wieder auch schwierige Zeiten kommen.

Mit Klarheit, Präsenz und Gleichwürdigkeit können Sie dann Ihrem heranwachsenden Kind einen guten Rahmen für das Erwachsenwerden geben.

3 Termine: 10.11./24.11./8.12.2018
jeweils von 15 - 17 Uhr

Preis: insgesamt 60 € pro Person

Teilnehmer: maximal 6 Person

Ort:

Mathias Thimm - familylab & Beratung
Bornstedter Str. 4, 10711 Berlin

Kontakt:

beratung@familie-in-berlin.de
0179 1005332

Eine verbindliche Anmeldung ist notwendig.

Der Workshop kann nur stattfinden, wenn sich bis zum 2. November mindestens vier Personen angemeldet haben.